

Marzo 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Horario misas: sábado 6 pm, domingo 9 am, 11am, 1 y 6 pm. Misa lunes a viernes: 7 am en el convento					1 11 Bautizos 9 Retiro estudiantes adultos de Catecismo
2 DOMINGO VIII No Catecismo Clase Prematrimonial	3 Oficina Cerrada	4 No hay catecismo	5 MIÉRCOLES DE CENIZA Catecismo A y B 7 Misa	6 7 Escuela de la Fe	7 6 Misa Primer Viernes 7 Viacrucis (Gym)
9 CUARESMA I Catecismo A Clase Prematrimonial	10 Oficina Cerrada	11 Catecismo B	12 7 Clase prebautismal 7 Grupo de Jóvenes 7 Grupo San Andrés	13 7 Escuela de la Fe 7 Consejo Pastoral	14 6 Adoración / confesiones 7 Viacrucis (Gym)
16 CUARESMA II Catecismo A FIESTA DE SAN JOSE	17 Oficina Cerrada	18 Catecismo B	19 7 SOLEMNIDAD DE SAN JOSE Misa Solemne Bendición Pan de San Jose	20 7 Escuela de la Fe	21 6 Adoración Confesiones 7 Viacrucis (Gym)
23 CUARESMA III Catecismo A Misa De niños Clase Prematrimonial	24 Oficina Cerrada	25 7 Misión Parroquial Catecismo B	26 7 Grupo de jóvenes 7 Misión Parroquial	27 7 Escuela de la Fe 7 Misión Parroquial	28 7 Adoración / Confesiones. 7 Viacrucis (Gym)
30 CUARESMA IV Catecismo A Misa de jóvenes Clase Prematrimonial	31 Oficina Cerrada 7 Reunión catequistas	 303.534.4408  https://stjosephdenver.org  https://stjosephdenver.org  StJosephDenverCatholic Parish			



Parroquia de San José

LA VOZ

Conéctate con tu Parroquia

Parroquia San José
 600 Galapago St. Denver, CO.80204
 Dirección Postal: 623 Fox St. Denver, CO. 80204
 TEL.303.534.4408

Marzo 2025

Edición #16

MENSAJE DEL MES

Llegó la Cuaresma otra vez con su mensaje de austeridad, sacrificio y penitencia. Este tiempo litúrgico desembocará en la imagen sangrante de Jesús en la cruz. Casi diríamos que es un período que nos confronta con el lado duro de la vida: el inevitable sufrimiento y la inaplazable cruz.

Pero la cuaresma es un tiempo de esperanza. En realidad, este tiempo no termina en la cruz, sino en la resurrección. El sufrimiento en esta vida no termina en el dolor, sino en la vida de eterna felicidad, donde el sufrimiento ya no tiene cabida.

El año jubilar o Año Santo 2025 está centrado en la esperanza, porque como dice San Pablo - y este es el lema de este Año Santo- “La esperanza no defrauda”.

La virtud de la esperanza nos sitúa entre lo que no tenemos todavía y esperamos, y lo que un día tendremos y ya no tendremos que esperar más.

La cuaresma nos pone en un camino austero de sacrificio y penitencia, pero que no deja de avanzar día a día hacia esa meta final. Cuando uno camina largamente, es natural que se sienta la fatiga, el cansancio y el dolor en los pies. Pero, sin embargo, uno sigue caminando, porque con la fe, ya vislumbramos el punto de llegada: la casa eterna del Padre.

La Cuaresma nos invita a ofrecer sacrificios a Dios para unirnos a la pasión de nuestro Salvador; nos invita a hacer penitencia para reparar por nuestros pecados y así entrar en un proceso de sanación y purificación personal; nos invita a orar más para que la conversación con Dios nos dé la fuerza para no desfallecer; nos invita a ayunar y a ayudar a los más pobres, para que, desprendiéndonos de las cosas materiales, crezcamos en la libertad para el amor.

En el mundo de hoy la gente se priva de comer para entrar en una dieta. La mucha comida ha deformado la figura y ha afectado la salud. La gente va al gimnasio para cansarse con el ejercicio físico y sudar, porque la vida de inactividad y sedentaria ya le esta atacando hasta la salud mental y le ha producido estrés. Y como se sienten solos, fingen estar en compañía entregándose a la pantalla del celular.

La Cuaresma nos invita también a una dieta por medio del ayuno y de la privación de lo que nos esclaviza: el exceso de comida, la adicción al celular, al dinero, a la propia comodidad, pero no para obtener una figura esbelta o sanar el estrés, sino para ser libres para amar a Dios y al prójimo.

Pido a Dios que les conceda a todos el verdadero espíritu de la cuaresma para que después de caminar estos cuarenta días por el desierto, lleguemos a la pascua con un corazón nuevo, limpio, convertido y libre.

+Jorge Rodríguez.

¡CELEBREMOS A NUESTRO SANTO PATRONO!



DOMINGO 16 DE MARZO: FIESTA EN HONOR DE SAN JOSE A PARTIR DEL MEDIODIA: COMIDA, DANZAS Y MUSICA PARA CREAR COMUNIDAD ALREDEDOR DE NUESTRO SANTO PATRONO.

MIÉRCOLES 19: MISA SOLEMNE Y BENDICIÓN DEL PAN DE SAN JOSÉ.



Se invita a todos a participar en la misión cuaresmal que será predicada en la parroquia de San José los días 25, 26 y 27 de este mes a las 7 pm en la iglesia.

La misión cuaresmal es una invitación de Dios para prepararnos a la celebración de los misterios de la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesucristo.

MIÉRCOLES DE CENIZA



¿Qué es el Miércoles de Ceniza?

El Miércoles de Ceniza es el primer día de Cuaresma en el calendario litúrgico católico.

La imposición de la ceniza es el rito característico de esta celebración litúrgica. La ceniza se obtiene de la incineración de los ramos bendecidos el Domingo de Ramos del año anterior.

Cuaresma, del latín quadragésima, significa ‘cuarenta días’. El número 40 es un número que se repite en toda la tradición bíblica. Cuando Dios envió el diluvio, «cuarenta días y cuarenta noches estuvo lloviendo sobre la tierra» (Génesis 7,12); 40 años estuvo el pueblo de Israel en el desierto; 40 días se retiró Jesús en el desierto.

Todo indica que el número 40 (cuaresma) simboliza la prueba, pero no como un castigo sino como una renovación interior, espiritual: se trata de 40 días para examinar, para preparar el camino, para dejar aquello que no debe convivir en nosotros. «¿Por qué buscáis entre los muertos al que vive?» (Lucas 24,5). Hay que renovarse para cambiar y resucitar junto a Jesús en la Pascua. Son 40 días para volver a vivir.

(Cf. <https://www.ucalp.edu.ar/que-es-miercoles-de-cenizas/>)

MISA DE MIERCOLES DE CENIZA E IMPOSICION DE LA CENIZA EN SAN JOSE

7 AM MISA (EN INGLES) E IMPOSICION DE LA CENIZA (EN LA IGLESIA)

7 PM MISA E IMPOSICION DE LA CENIZA (EN ESPANOL)
DESPUÉS DE MISA IMPOSICIÓN DE CENIZA HASTA LAS 9:30pm

AYUNO Y ABSTINENCIA

Son dos prácticas tradicionales de la Cuaresma con las cuales mortificamos el cuerpo para que crezca el espíritu.

AYUNO

Implica hacer sólo una comida durante el día. Por la mañana y por la noche algo tan ligero que no se considere una comida completa.

Obligatorio de los:



18 años



59 años

excepto los enfermos.

ABSTINENCIA

Implica no comer carne roja ni de aves. Obliga, de los 14 años en adelante, excepto los enfermos.



CARNE



AVES

El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días obligatorios de ayuno y abstinencia para los católicos. Además, los viernes durante la Cuaresma son días obligatorios de abstinencia.

Para los miembros de la Iglesia de rito latino, las normas son obligatorias desde la edad de 18 años hasta los 59. Cuando se ayuna, se le permite a la persona comer una comida completa, así como dos comidas más pequeñas que juntas no equivalgan a una comida completa. Las normas sobre la abstinencia de carne son vinculantes para los miembros de la iglesia católica de rito latino desde los 14 años en adelante.

Si es posible, el ayuno del Viernes Santo se continúa hasta la Vigilia Pascual (la noche del Sábado Santo) como el "ayuno pascual" para honrar el sufrimiento y la muerte del Señor Jesús y prepararnos para compartir más plenamente y celebrar más apropiadamente su Resurrección (Cf. USCCB)



MARZO

Por las familias en crisis.

Oremos para que las familias divididas encuentren en el perdón la curación de sus heridas, redescubriendo incluso en sus diferencias las riquezas de cada uno.



LA PARROQUIA DE SAN JOSE FELICITA A TODOS LOS MIEMBROS DE LA ADORACION NOCTURNA DE LA PARROQUIA EN EL 13º ANIVERSARIO DE LA FUNDACION DE LA SECCION DE SAN JOSE, Y LES AGRADECE SUS ORACIONES ANTE EL SANTISIMO SACRAMENTO POR LA COMUNIDAD Y POR TODO EL MUNDO.

La Adoración Nocturna se reúne el tercer sábado de mes a las 9 pm.



Información



El periodo de Cuaresma propicia la práctica piadosa del rezo del Vía crucis. Es una manera muy fructífera de preparar el alma, día tras día, al encuentro con el Señor en la trágica y gloriosa Semana Santa.

El Vía crucis es memoria, pero también contemplación del rostro doliente del Señor. Al rezarlo, recordamos con amor y agradecimiento lo mucho que Jesús sufrió por salvarnos del pecado. Al recorrer con la Iglesia cada una de estas estaciones dolorosas, sentimos que el dolor es un gran misterio.

¿En qué consiste el Vía crucis?

Esta devoción está centrada en los Misterios Dolorosos de Cristo, que se meditan y contemplan caminando y deteniéndose en las estaciones que, del Pretorio de Pilato al Calvario, representa el recorrido de Jesús que nos redimió con su Santa Cruz. La expresión latina «Vía crucis» significa «camino de la Cruz». Es importante intensificar la oración en Cuaresma. Consta de 14 estaciones, cada una de las cuales se fija en un paso o episodio de la Pasión. A veces, se añade una decimoquinta, dedicada a la Resurrección de Cristo.

TE INVITAMOS A PARTICIPAR EN EL VIACRUCIS EN LA PARROQUIA TODOS LOS VIERNES DE CUARESMA A LAS 7 PM EN EL GIMNASIO